


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
« СОШ им.С.Лорсанова с.Шаами-Юрт»**

Принято:

на педагогическом совете  
протокол № 1  
«28» августа 2018 г

Утверждаю:

Директор  
МБОУ «СОШ им. С. Лорсанова  
с. Шаами-Юрт»  
 С.У.Саралиев  
введено в действие приказом № 13  
от «28» августа 2018 г

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся 1-11 классов.**

1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой аттестации), в первом классе - 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утвержденным руководителем образовательной организации и согласованным с Учредителем.

4. Согласно ч. 1 ст. 17 и ч. 2 ст. 63 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" в Образовательной организации образование может быть получено в следующих формах:

- очная (в Образовательной организации);
- семейное образование;
- самообразование (только среднее общее образование).

5. Школа работает в две смены с 08:00 ч. Проведение нулевых уроков не допускается.

6. Продолжительность рабочей недели: 1 класс – 5 дней. Учебными днями являются понедельник-пятница. В праздничные и выходные дни учебные занятия не проводятся.

Итоговые и промежуточные аттестации могут проводиться в любые дни недели, включая выходные.

7. Продолжительность урока (академический час):

в 1 классе

- (1-е полугодие) – 35 минут;
- (2-е полугодие) – 40 минут;

во 2-11 классах – 45 минут.

8. Общая продолжительность занятий в неделю:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	при 5-дневной неделе в 1 классе, 6 дневной неделе-во 2-11 классах.
1	21
2 - 4	26
5	32
6	33
7	35
8 - 9	36
10 - 11	37

9. Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

6. Расписание звонков:

1 класс (1-2 четверти)

Урок	Начало	Продолжительность	Окончание	Перемена
1.	8:00	0:35	8:35	0:15
2.	8:50	0:35	9:25	0:25
3.	9:50	0:35	10:25	0:25
4.	10:50	0:35	11:25	

1 класс (3-4 четверти)

Урок	Начало	Продолжительность	Окончание	Перемена
1.	8:00	0:40	8:40	0:10
2.	8:50	0:40	9:30	0:20
3.	9:50	0:40	10:30	0:20
4.	10:50	0:40	11:30	0:10

2-11 класс

1 смена

Урок	Начало	Продолжительность	Окончание	Перемена
1.	8:00	0:45	8:45	0:5
2.	8:50	0:45	9:35	0:10
3.	9:45	0:45	10:30	0:5
4.	10:35	0:45	11:20	0:10
5.	11:30	0:45	12:15	0:5

6.	12:20	0:45	13:05	
----	-------	------	-------	--

2 смена

Урок	Начало	Продолжительность	Окончание	Перемена
7.	13.30	0:45	14.15	0:5
8.	14.20	0:45	15.05	0:10
9.	15.15	0:45	16.00	0:5
10.	16.05	0:45	16.50	0:10
11.	17.00	0:45	17.45	0:5
12.	17.50	0:45	18.35	

7. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

9. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов - на 2 - 4 уроках.

10. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

11. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу.

12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз (приложение 4 и приложение 5 санитарных правил (Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 N 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (вместе с "СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы")) (Зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 N 19993)

13. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных

видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.

14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Установлены две перемены после 2 и 3 уроков по 10 минут каждая.

Питание обучающихся организовано на переменах после 2 и 3 уроков.

15. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

16. Внеурочная деятельность реализуется в виде экскурсий, кружков, олимпиад, соревнований и т.п.

Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

17.

Длительность выполнения домашних заданий:

-во 2 - 3 классах - 1,5 ч,

-в 4 - 5 классах - 2 ч,

-в 6 - 8 классах - 2,5 ч,

-в 9 - 11 классах - до 3,5 ч;

18. Торжественные линейки, посвященные началу (окончанию) учебного года, вручение аттестатов, новогодние мероприятия проводятся по графику, согласованному с учредителем.