

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «СОШ им.С.Лорсанова с.Шаами-Юрт»
 _____ Р.Б.Умханова
 01.09.2023г

**План работы школьного спортивного клуба
 на 2023-2024 учебный год**

Цель работы ШСК «Беркут»

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Август-сентябрь 2023г	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей	анализ имеющихся программ ДО;- выявление круга интересов учащихся ОУ; написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК

физкультурно-спортивной направленности			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, Педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник

Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт

Приложение 1

Мероприятия на 2023-2024 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	Сентябрь-май
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь-май
	Бег на 1, 2 км	1-5	Сентябрь-май
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Сентябрь-май
	Прыжок в длину с разбега	2-5	Сентябрь-май
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	Сентябрь-май
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	Сентябрь-май
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		Сентябрь-май
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Сентябрь-май
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Сентябрь-май
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	Сентябрь-май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	Сентябрь-май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	Сентябрь-май
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	Сентябрь-май
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	Сентябрь-май
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	Сентябрь-май

Приложение 2

План

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2023 - 2024 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, педагоги ДО
Проведение кросса	сентябрь	ЗДВР., Учитель физ.культуры Глущенко А.Д.
Общешкольные соревнования по настольному теннису 2-4 классов.	октябрь	Учитель физ.культуры. Тептина Т.И
Общешкольные соревнования по футболу 2-4 классов.	октябрь	Педагог организатор
Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по лыжам для учащихся 2-8 классов	январь	Учителя физ.культуры
Веселые старты «Мы веселые ребята» 9-11 класс	февраль	Учитель физ.культуры
Веселые старты «А ну ка, девушки!» 9-11 класс	март	Учитель физ.культуры
Областная профилактическая акция «Областная зарядка»	Октябрь - май	ЗДВР, п.о., Учитель физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учитель физ.культуры
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания	июнь	ЗДВР, начальник лагеря, учитель физ.культуры, кл.рук