



МЧС РОССИИ

**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И  
ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ  
БЕДСТВИЙ ПО ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ  
(Главное управление МЧС России  
по Чеченской Республике)**

ул. Тухачевского 13,  
г. Грозный, 364060  
тел. 8-(8712)-33-22-41, fax 33-22-41  
эл. адрес: gu\_mchs\_grozny@mail.ru

27.01.2015 № 61/487

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Руководителю районным отделом  
образования  
Ачхой-Мартановского  
муниципального района  
Б.М. Бедригову

Во исполнение утвержденного Председателем КЧС и ОПБ Правительства Чеченской Республики плана мероприятий по обеспечению безопасности и охране жизни людей в осенне-зимний период 2014-2015 года на водных объектах, пункта 2, раздела 2, в целях повышения общего уровня знаний учащихся в вопросах обеспечения безопасности на водных объектах и снижения возможных рисков возникновения несчастных случаев и травматизма детей в период ледообразования, прошу усилить пропагандистскую работу в школьных учреждениях.

Одновременно направляю для руководства и ознакомления памятку по правилам поведения на водных объектах в зимний период.

Приложение: на 2 л., в 1 экз.

Первый заместитель начальника Главного управления  
полковник внутренней службы

И.Ш. Тутаев

Главное управление МЧС России  
по Чеченской Республике  
(отдел безопасности людей на водных объектах)

**Памятка**

***БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ***

Грозный

2015 год

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

Отдел безопасности людей на водных объектах Главного управления МЧС России по Чеченской Республике напоминает, что основной причиной гибели людей на воде в зимний период является незнание правил безопасного поведения на льду.

Следует помнить, что первый лед тонкий и непрочный. Поэтому, несоблюдение правил безопасности на льду часто становится причиной гибели и травматизма людей и в первую очередь детей. Если вы находитесь на водоеме, необходимо знать основные правила безопасного поведения на льду.

### Чтобы избежать несчастных случаев на льду необходимо знать:

⇒ перед выходом на замерзший водоем необходимо определить прочность льда. Не следует делать этого ударом ноги, такой способ крайне неудачен и может привести к провалу;

⇒ прочный лед имеет прозрачный цвет с голубоватым оттенком;

⇒ допустимой нормой выхода на лед одного человека 7 см, для сооружения катка не менее 12 см, а для массового выхода на лед 25 см.;

⇒ не в коем случае не выходите на ледяную поверхность водоема, если она рыхлая, а кое где проступает вода;

⇒ если вы видите, что лед под ногами становится все тоньше и начинает трескаться, необходимо вернуться в более безопасное место и как можно быстрее покинуть поверхность водоема;

⇒ не выходите на лед, если вы один и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти вам на помощь;

⇒ не в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему;

⇒ если вы спасаете человека, который провалился под лед, не допускайте паники.

### ПРИЕМЫ СПАСАНИЯ:

⇒ не поддавайтесь панике, важно преодолеть в себе страх перед водной стихией;

⇒ попав в беду, нужно сразу звать на помощь, не пытайтесь спастись молча, любой, кто услышит Ваш зов, поспежит Вам на помощь;

⇒ попытайтесь освободиться от верхней одежды и обуви, быстро намочившая одежда тянет провалившегося под воду;

⇒ сохраняя спокойствие, необходимо попробовать выбраться на лед, действуя быстро и решительно;

⇒ не следует беспорядочно барахтаться в воде и наваливаться на кромку льда всем весом своего тела, которая в этом случае будет обламываться;

⇒ следует спокойно опереться локтями об лед, перевести тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги оказались у поверхности воды, затем ближнюю к кромке ногу осторожно вынести на лед и далее, переворачиваясь на спину, выбраться из пролома и без резких движений, не вставая, отползти или откатиться от опасного места.

**Помните!!! Соблюдение элементарных мер предосторожности – залог вашей безопасности!**

В случае чрезвычайных ситуаций обращайтесь по круглосуточному телефону службы спасения

011, 33-22-85

Отдел БВО ГУ МЧС России по ЧР тел. 33-36-45