

			<i>итого</i>		500	11.59	11.06	95.69	528.66		
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп-пюре из картофеля №131	200	4.64	4.76	13.72	116.28	131	
			2 блюдо	Сосиски "Особые халяль"	90	8.55	12.15	2.47	153.43		
			гарнир	Рис отварной №304	150	3.64	5.37	36.69	214	304	
			напиток	Чай с лимоном №459	180	0.03	0.09	8.55	35.13	459	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	80	6.32	0.8	38.64	187.04		
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>		700	23.18	23.17	100.07	705.88	
1	2	Итого за день:			1200	34.77	34.23	195.76	1234.54		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Омлет с сыром №275	150	16.87	23.25	2.81	276	275	
			гор.напиток	Чай с лимоном №459	180	0.03	0.1	9.5	39.02	459	
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4.73	0.6	24.14	120.88		
			фрукты	Яблоко №338	100	1.2	0.4	16.8	75.6	338	
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14	10	0.08	8.2	0.13	74.64	14	
				<i>итого</i>		500	22.91	32.55	53.38	586.14	
1	3		Обед	закуска	Салат из моркови с сухофруктами №24	60	0.72	3.66	9.72	86	24
		1 блюдо		Борщ №81	250	9.1	10.85	8.56	171	81	
		2 блюдо		Макаронные изделия отварные с	120	5.46	5.79	30.46	182	203	
		гарнир									
		напиток		Чай с лимоном №459	200	0.03	0.09	8.55	39	459	
		хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3.94	0.5	24.14	133		
		кисломол.		Масло сливочное (порциями) №14	10	0.08	8.2	0.13	75		
		кисломол.		Сметана	10	0.25	2	0.34	19		
				<i>итого</i>		710	19.58	31.09	81.9	705	
1	3	Итого за день:			1210	42.49	63.64	135.28	1291.14		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Рис припущенный №305	100	2.43	2.87	24.45	133.35	305	
			гор.блюдо	Сосиски "Особые халяль"	50	4.75	6.75	1.37	85.23		

			<i>итого</i>		700	24.78	16.37	101.72	705		
1	5	Итого за день:			1200	49.96	33.02	151.55	1175		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Рыба припущенная	90	13	0.5	0.8	60	296	
			гор.блюдо	Рис отварной №304	250	2.43	3.58	24.46	130	304	
			гор.напиток								
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5	24.14	109		
			фрукты								
			сладкое	Булочка домашняя	90	4.2	6.7	27.8	172		
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14	20	0.12	12.3	0.19	116	14	
			<i>итого</i>		500	23.69	23.58	77.39	587		
2	1	Обед	закуска	Салат из квашеной капусты с луком	100	1.6	6	8.2	103	9	
			1 блюдо	Борщ со свежей капустой и томатом	205	5.01	3.8	12	114	83	
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные с	120	5.46	5.79	30.46	196	203	
			гарнир								
			напиток	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.09	8.55	39	459	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	5.53	0.7	33.81	185		
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14	20	0.12	12.3	0.19	98	14	
			<i>итого</i>		705	17.75	28.68	93.21	735		
2	1	Итого за день:			1205	41.44	52.26	170.6	1322		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Сырники из творога запеченные №286	150	15.8	5.3	17.9	199	286	
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками №378	200	1.52	1.35	15.9	82	378	
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5	24.14	117		
			фрукты	Яблоко №338	100	1.2	0.4	16.8	76	338	
			кисломол.	Масло сливочное (порциями) №14	10	0.08	8.2	0.13	79	14	
			<i>итого</i>		510	22.54	15.75	74.87	553		
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми №113	200	5.04	2.86	11.68	92.62	113	
			2 блюдо	Котлета куриная	90	8.58	16.25	25.28	262.7		

			<i>итого</i>		500	17.55	17.66	95.8	586	
2	4	Обед	закуска	Салат из моркови с сухофруктами №24	80	0.84	4.27	11.34	87	24
			1 блюдо	Суп с фасолью №119	200	5.72	19.4	17.49	241	119
			2 блюдо	Плов с курицей №291	120	13.56	8.38	28.58	220	291
			гарнир							
			напиток	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39	459
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	100	6.32	0.8	38.64	171	
			хлеб черн.							
			<i>итого</i>		700	26.47	32.95	105.55	758	
2	4	Итого за день:			1200	44.02	50.61	201.35	1344	
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Котлета куриная	70	6.65	12.6	19.6	218	
			гор.блюдо	Рис отварной №304	100	2.43	3.58	24.46	130	304
			гор.напиток	Чай с лимоном №459	180	0.02	0.09	8.55	35	459
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5	24.14	121	
			фрукты	Яблоко №338	100	1.2	0.4	16.8	76	338
			<i>итого</i>		500	14.24	17.17	93.55	580	
2	5	Обед	закуска							
			1 блюдо	Суп гороховый №127	200	5.92	2.62	12.62	98	127
			2 блюдо	Котлета куриная	90	8.58	16.25	25.28	282	
			гарнир	Рис отварной №304	150	3.64	5.37	36.69	210	304
			напиток	Чай с лимоном №459	180	0.03	0.09	8.55	35	459
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	80	6.32	0.8	38.64	187	
			хлеб черн.							
			<i>итого</i>		700	24.49	25.13	121.78	812	
2	5	Итого за день:			1200	38.73	42.3	215.33	1392	
		Среднее значение за период:			1202.5	44.029	44.54	184.71	1311.85	